

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

---

LABEL OVERVIEW

COMPLETE **VEGETABLE SOUP**

**GB**

**FI**

**DE**

**SE**

**IT**

**NO**

**ES**

**NL**

**PL**

**LU**

**FR**

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

GB



**Meal replacement for weight control.**  
Powder for preparing a soup.

**Ingredients:**

**Soy** protein, mixed vegetables (14%): carrots (30%)<sup>a</sup>, leek, **celery**, onions, cauliflower (8%)<sup>a</sup>, broccoli (6%)<sup>a</sup>, spinach, peas; sunflower seeds, potato flakes, inulin, seasoning mix (iodised sea salt, starch, yeast extract, maltodextrin), minerals (calcium phosphates, magnesium phosphate, potassium chloride, magnesium carbonates, ferric pyrophosphate, zinc sulphate, copper(II)-gluconate, manganese sulphate, potassium iodate, sodium selenite), sunflower oil, granulated broth (condiment, salt), thickener: locust bean gum, dried herbs: parsley, marjoram, chive; maltodextrin, flavouring (with **celery**), modified starch, vitamins (vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin C, thiamine, riboflavin, niacin, vitamin B<sub>6</sub>, folic acid, vitamin B<sub>12</sub>, biotin, pantothenic acid), emulsifier: lecithins.

<sup>a</sup> % values in relation to total vegetable content

The Vegetable Soup is gluten-free.

This product is manufactured in Germany, exclusively for:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Switzerland**  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germany

This product is subject to continuous laboratory controls.  
Store in a dry place, at ambient temperatures up to 25°C.  
Sachets not to be sold separately

Net quantity of contents:

**442.5g** 15 single serving sachets of 29.5g

SKU 220502050

230502050/5

Nutrition Information	Per 100g	Per portion ready-to-eat <sup>b</sup>	%RI <sup>c</sup>
Energy	1419 kJ 339 kcal	843 kJ 200 kcal	
Fat	11.1 g	3.6 g	
of which saturates	0.9 g	0.3 g	
Carbohydrate	21.2 g	20 g	
of which sugar	5.4 g	15.7 g	
Fibre	16.7 g	4.9 g	
Protein	30.1 g	19.1 g	
Salt	7.9 g	2.6 g	
Vitamin A (RE)	757 µg	230 µg	29
Vitamin D	5.4 µg	1.6 µg	32
Vitamin E (α-TE)	20.1 mg	5.9 mg	50
Vitamin C	103.6 mg	33.2 mg	42
Thiamine	1.9 mg	0.68 mg	62
Riboflavin	1.7 mg	0.97 mg	69
Niacin (NE)	19.5 mg	5.9 mg	37
Vitamin B <sub>6</sub>	2.6 mg	0.9 mg	64
Folic acid	353 µg	116 µg	58
Vitamin B <sub>12</sub>	3.2 µg	2 µg	81
Biotin	16.2 µg	8.8 µg	18
Pantothenic acid	3.2 mg	1.8 mg	30
Calcium	846 mg	609 mg	76
Phosphorus	810 mg	530 mg	76
Potassium	564 mg	631 mg	32
Magnesium	434 mg	164 mg	44
Iron	19 mg	5.7 mg	40
Zinc	11.4 mg	4.5 mg	45
Copper	1.3 mg	0.39 mg	39
Iodine	251 µg	74 µg	49
Selenium	66 µg	19 µg	35
Manganese	1.4 mg	0.4 mg	20

<sup>b</sup> A portion of 29.5 g powder mixed with 300 ml of skimmed milk (0.1 % fat), following instructions  
<sup>c</sup> RI = Reference Intake

## It's Your Life. Make It Complete.

**Recommended consumption:**

Do not replace more than 2 meals per day with a soup.

**Instructions for use:**

Heat 300 ml of skimmed milk (0.1% fat) in a saucepan. Add the contents of one sachet of Vegetable Soup powder and stir well with a whisk. Leave to stand for about 1 minute before eating. It is important that you follow these instructions when preparing your soup.

**Please note:**

The Vegetable Soup provides the nutritional elements of a whole meal, delivering a balanced mix of carbohydrates, protein and fat, and also contains a useful amount of fibre and micronutrients (such as vitamins and minerals). The protein, which is solely plant based, has a high biological value.

The Vegetable Soup should be used as part of a calorie controlled diet. Other foods should be included in this diet. It is important to drink enough water when you use this product. This product is not a replacement for a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

Children, pregnant and breast feeding women and those with specific medical conditions or wishing to lose more than 20% of their body weight should consult a doctor before undertaking any weight loss regime.

Best before end:

Lot-Nr.:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

DE



**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.**  
Pulver zur Herstellung einer Suppe.

**Zutaten:**

Sojaweiß, Gemüsemischung (14%): Karotten (30%)<sup>a</sup>, Lauch, **Sellerie**, Zwiebeln, Blumenkohl (8%)<sup>a</sup>, Brokkoli (6%)<sup>a</sup>, Spinat, Erbsen; Sonnenblumenkerne, Kartoffelflocken, Inulin, Würzmischung (jodiertes Meersalz, Stärke, Hefeextrakt, Maltodextrin), Mineralstoffmischung (Calciumphosphate, Magnesiumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonate, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kupfer-(II)-gluconat, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenit), Sonnenblumenöl, gekörnte Brühe (Würze, Salz), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Kräuter getrocknet: Petersilie, Majoran, Schnittlauch; Maltodextrin, Aroma (mit **Sellerie**), modifizierte Stärke, Vitaminmischung (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin C, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Biotin, Pantothensäure), Emulgator: Lecithine.

<sup>a</sup> %-Angaben bezogen auf gesamten Gemüseanteil

Die Vegetable Soup ist glutenfrei.

Dieses Produkt wird in Deutschland exklusiv hergestellt für:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz**  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

Dieses Produkt unterliegt einer ständigen Laborkontrolle.  
Trocken lagern bis max. 25°C.

Keine Abgabe von einzelnen Beuteln möglich.

Inhalt Nettogewicht

**442,5g** 15 Einzelportionsbeutel à 29,5 g

SKU 220502001

230502001/4

Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro Portion verzehrfertig <sup>b</sup>	%NRV/ETD <sup>c</sup>
Brennwert	1419 kJ 339 kcal	843 kJ 200 kcal	
Fett	11,1 g	3,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,3 g	
Kohlenhydrate	21,2 g	20 g	
davon Zucker	5,4 g	15,7 g	
Ballaststoffe	16,7 g	4,9 g	
Eiweiß	30,1 g	19,1 g	
Salz	7,9 g	2,6 g	
Vitamin A (RE)	757 µg	230 µg	29
Vitamin D	5,4 µg	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)	20,1 mg	5,9 mg	50
Vitamin C	103,6 mg	33,2 mg	42
Thiamin	1,9 mg	0,68 mg	62
Riboflavin	1,7 mg	0,97 mg	69
Niacin (NE)	19,5 mg	5,9 mg	37
Vitamin B <sub>6</sub>	2,6 mg	0,9 mg	64
Folsäure	353 µg	116 µg	58
Vitamin B <sub>12</sub>	3,2 µg	2 µg	81
Biotin	16,2 µg	8,8 µg	18
Pantothensäure	3,2 mg	1,8 mg	30
Calcium	846 mg	609 mg	76
Phosphor	810 mg	530 mg	76
Kalium	564 mg	631 mg	32
Magnesium	434 mg	164 mg	44
Eisen	19 mg	5,7 mg	40
Zink	11,4 mg	4,5 mg	45
Kupfer	1,3 mg	0,39 mg	39
Jod	251 µg	74 µg	49
Selen	66 µg	19 µg	35
Mangan	1,4 mg	0,4 mg	20

<sup>b</sup> Zubereitung aus 29,5 g Pulver mit 300 ml Magermilch (0,1 % Fett)  
<sup>c</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

## It's Your Life. Make It Complete.

**Verzehrempfehlung:**

Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Vegetable Soup.

**Zubereitung:**

300 ml Magermilch (0,1 % Fett) in einem Topf erhitzen. Das Pulver (29,5g; Inhalt eines Beutels) zufügen und mit dem Schneebesen gut unterrühren. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen.

**Hinweise:**

Die Vegetable Soup wurde nach wissenschaftlichen Kriterien sorgfältig komponiert, um die notwendige Qualität für den Ersatz von Mahlzeiten zu gewährleisten. Die Vegetable Soup liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Das pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit.

Die Vegetable Soup sollte im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung verwendet werden; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Die Hinweise zur Zubereitung der Nahrung sind zu beachten. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Mindestens haltbar bis Ende:

Lot-Nr.:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

IT



**Sostituto di un pasto per il controllo del peso.**  
**Polvere per la preparazione di una zupa.**

**Ingredienti:**

Proteina di **soia**, verdure miste (14%): carote (30%)<sup>a</sup>, porro, **sedano**, cipolle, cavolfiore (8%)<sup>a</sup>, broccoli (6%)<sup>a</sup>, spinaci, piselli; semi di girasole, fiocchi di patate, inulina, condimenti (sale marino iodato, amido, estratto di lievito, maltodestrina), minerali (fosfati di calcio, fosfato di magnesio, cloruro di potassio, carbonati di magnesio, fosfato ferrico, solfato di zinco, gluconato rameico (II), solfato di manganese, ioduro di potassio, selenito di sodio), olio di semi di girasole, brodo granulare (spezie, sale), addensante: farina di semi di carrube, erbe essiccate: prezzemolo, maggiorana, erba cipollina; maltodestrina, aromi (con **sedano**), amido modificato, vitamine (vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina C, tiamina, riboflavina, niacina, vitamina B<sub>6</sub>, acido folico, vitamina B<sub>12</sub>, biotina, acido pantotenico), emulsionante: lecitinas.

<sup>a</sup> valori % in rapporto al contenuto totale di verdura

La Vegetable Soup è senza glutine.

Prodotto in Germania esclusivamente per:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basilea, Svizzera**  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germania

Peso netto:

**442,5g** 15 bustine da 29,5g

SKU 220502040

230502040/4

Informazioni nutrizionali	Per 100 g	Per porzione pronta all'uso <sup>b</sup>	%VNR <sup>c</sup>
Valore energetico	1419 kJ 339 kcal	843 kJ 200 kcal	
Grassi di cui acidi grassi saturi	11,1 g 0,9 g	3,6 g 0,3 g	
Carboidrati di cui zuccheri	21,2 g 5,4 g	20 g 15,7 g	
Fibre alimentari	16,7 g	4,9 g	
Proteine	30,1 g	19,1 g	
Sale	7,9 g	2,6 g	
Vitamina A (RE)	757 µg	230 µg	29
Vitamina D	5,4 µg	1,6 µg	32
Vitamine E (α-TE)	20,1 mg	5,9 mg	50
Vitamina C	103,6 mg	33,2 mg	42
Tiamina	1,9 mg	0,68 mg	62
Riboflavina	1,7 mg	0,97 mg	69
Niacina (NE)	19,5 mg	5,9 mg	37
Vitamina B <sub>6</sub>	2,6 mg	0,9 mg	64
Acido folico	353 µg	116 µg	58
Vitamina B <sub>12</sub>	3,2 µg	2 µg	81
Biotina	16,2 µg	8,8 µg	18
Acido pantotenico	3,2 mg	1,8 mg	30
Calcio	846 mg	609 mg	76
Fosforo	810 mg	530 mg	76
Potassio	564 mg	631 mg	32
Magnesio	434 mg	164 mg	44
Ferro	19 mg	5,7 mg	40
Zinco	11,4 mg	4,5 mg	45
Rame	1,3 mg	0,39 mg	39
Iodio	251 µg	74 µg	49
Selenio	66 µg	19 µg	35
Manganese	1,4 mg	0,4 mg	20

<sup>b</sup> Una porzione di 29,5 g in polvere mescolata con 300 ml di latte scremato (0,1% grasso), seguendo le istruzioni  
<sup>c</sup> Percentuale dei Valori Nutrizionali di Riferimento per l'apporto quotidiano di vitamine e sali minerali (adulti)

## It's Your Life. Make It Complete.

**Uso consigliato:**

Consumare una porzione di Vegetable Soup in sostituzione di un pasto; non sostituire più di 2 pasti al giorno.

**Istruzioni per l'uso:**

Scaldare 300 ml di latte scremato (0,1% grasso) in una casseruola. Aggiungere il contenuto di una bustina (29,5g in polvere) e mescolare bene con l'aiuto di una frusta. Lasciare riposare per circa 1 minuto prima di consumare. È importante seguire queste istruzioni nella preparazione.

**Avvertenze:**

La composizione della Vegetable Soup è stata accuratamente studiata secondo criteri scientifici per ottenere un prodotto di qualità atto a sostituire 1-2 pasti al giorno. Una porzione di Vegetable Soup fornisce proporzioni equilibrate dei nutrienti necessari. La proteina contenuta nella Vegetable Soup è ricavata solo da fonti vegetali e possiede un alto valore biologico.

La Vegetable Soup dovrebbe essere consumato come parte di un'alimentazione a basso contenuto calorico. Per una dieta bilanciata è necessario integrare altri alimenti.

È importante mantenere giornalmente un adeguato apporto di liquidi. Questo prodotto non è un'alternativa a un'alimentazione varia ed equilibrata e a un sano stile di vita.

Questo prodotto è soggetto a regolari controlli di laboratorio. Conservare in un luogo asciutto a una temperatura non superiore a 25 °C. Non è possibile la vendita delle bustine singole.

Da consumarsi preferibilmente entro fine:  
N. di lotto:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

ES



Sustitutivo de una comida para control de peso.  
Polvo para la preparación de una sopa.

### Ingredientes:

Proteína de soja, mezcla de verduras (14%): zanahoria (30%)<sup>a</sup>, puerro, apio, cebolla, coliflor (8%)<sup>a</sup>, brécol (6%)<sup>a</sup>, espinaca, guisantes; semillas de girasol, copos de patata, inulina, condimentos (sal marina yodada, almidón, extracto de levadura, maltodextrina), minerales (fosfatos de calcio, fosfato de magnesio, cloruro de potasio, carbonatos de magnesio, pirofosfato férrico, sulfato de zinc, gluconato de cobre (II), sulfato de manganeso, yoduro de potasio, selenito de sodio), aceite de girasol, caldo granulado (condimentos, sal), espesante: goma garrofin, hierbas aromáticas secas: perejil, mejorana, cebollino; maltodextrina, aromas (con apio), almidón modificado, vitaminas (vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina C, tiamina, riboflavina, niacina, vitamina B<sub>6</sub>, ácido fólico, vitamina B<sub>12</sub>, biotina, ácido pantoténico), emulsionante: lecitina.

<sup>a</sup> Valores en % en relación al contenido total de verduras

La Vegetable Soup no contiene gluten.

Producto fabricado en Alemania exclusivamente para:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basilea, Suiza  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemania

Peso neto total:

442,5 g 15 sobres individuales de 29,5 g

SKU 220502003

230502003/4

Información nutricional	En 100g	En una porción lista para su consumo <sup>b</sup>	%IDR <sup>c</sup>
Valor energético	1419 kJ 339 kcal	843 kJ 200 kcal	
Grasas de las cuales ácidos grasos saturados	11,1 g 0,9 g	3,6 g 0,3 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	21,2 g 5,4 g	20 g 15,7 g	
Fibra alimentaria	16,7 g	4,9 g	
Proteínas	30,1 g	19,1 g	
Sal	7,9 g	2,6 g	
Vitamina A (RE)	757 µg	230 µg	29
Vitamina D	5,4 µg	1,6 µg	32
Vitamina E (α-TE)	20,1 mg	5,9 mg	50
Vitamina C	103,6 mg	33,2 mg	42
Tiamina	1,9 mg	0,68 mg	62
Riboflavina	1,7 mg	0,97 mg	69
Niacina (NE)	19,5 mg	5,9 mg	37
Vitamina B <sub>6</sub>	2,6 mg	0,9 mg	64
Ácido fólico	353 µg	116 µg	58
Vitamina B <sub>12</sub>	3,2 µg	2 µg	81
Biotina	16,2 µg	8,8 µg	18
Ácido pantoténico	3,2 mg	1,8 mg	30
Calcio	846 mg	609 mg	76
Fósforo	810 mg	530 mg	76
Potasio	564 mg	631 mg	32
Magnesio	434 mg	164 mg	44
Hierro	19 mg	5,7 mg	40
Zinc	11,4 mg	4,5 mg	45
Cobre	1,3 mg	0,39 mg	39
Yodo	251 µg	74 µg	49
Selenio	66 µg	19 µg	35
Manganeso	1,4 mg	0,4 mg	20

<sup>b</sup> Preparado de 29,5 g de polvos con 300 ml de leche desnatada (0,1% grasa) conforme a las instrucciones  
<sup>c</sup> Porcentaje de la Ingesta Diaria Recomendada de vitaminas y minerales (adultos)

## It's Your Life. Make It Complete.

### Consumo recomendado:

Coma una soup para sustituir una comida: no sustituir más de dos comidas al día.

### Preparación:

Caliente en un cazo 300 ml de leche desnatada (0,1% grasa). Añada los polvos (29,5 g correspondiente al contenido de un sobre) y remueva bien con unas varillas. Antes de consumir, deje reposar durante aprox. 1 minuto. Es importante que siga estas instrucciones cuando prepare esta sopa.

### Indicaciones:

La composición de esta Vegetable Soup se ha formulado cuidadosamente para obtener un producto de alta calidad que pueda consumirse en sustitución de una o dos comidas al día. Un sobre aporta todos los nutrientes de una comida completa. Las proteínas vegetales tienen un alto valor biológico.

La Vegetable Soup debe ser usado como parte de una dieta baja en calorías, y debe completarse con el consumo de otros alimentos. Es importante ingerir suficientes líquidos cuando se consuma este producto. Este producto no es sustitutivo de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.

Este producto está sometido a constantes controles de laboratorio. Almacenar en lugar seco a una temperatura máx. de 25 °C. Queda prohibido vender los sobres por separado.

Consumir preferentemente antes del fin de:  
Número de lote:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

PL



Produkt spożywczy (środek spożywczy) zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała.

Proszek do przygotowania zupy.

### Składniki:

Białko sojowe, mieszanka warzywna (14%): marchew (30%)<sup>a</sup>, por, seler, cebula, kalafior (8%)<sup>a</sup>, brokuły (6%)<sup>a</sup>, szpinak, groch; ziarna słonecznika, płatki ziemniaczane, inulina, mieszanka przypraw (jodowana sól morską, skrobia, ekstrakt drożdżowy, maltodekstryna), mieszanka minerałów (fosforany wapnia, fosforan magnezu, chlorek potasu, węglany magnezu, pirofosforan żelaza, siarczany cynku, glukonian miedzi (III), siarczany manganu, jodek potasu, selenin sodu), olej słonecznikowy, granulowany bulion (przyprawy, sól), substancja zagęszczająca: mączka chleba świętojańskiego, suszone zioła: pietruszka, majeranek, szczypiorek; maltodekstryna, aromat (z selerem), skrobia modyfikowana, mieszanka witamin (witamina A, witamina D, witamina E, witamina C, tiamina, ryboflawina, niacyna, witamina B<sub>6</sub>, kwas foliowy, witamina B<sub>12</sub>, biotyna, kwas pantotenowy), emulgator: lecytyny.

<sup>a</sup> % w stosunku do całkowitej zawartości warzywu

Vegetable Soup to produkt bezglutenowy.

Waga netto zawartości: 442,5 g

15 saszetek zawierających pojedyncze porcje po 29,5 g

Wyprodukowano w Niemczech wyłącznie dla:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Bazylea, Szwajcaria  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Niemcy

SKU 220502005

230502005/2

Wartości odżywcze	w 100 g	w jednej porcji gotowej do spożycia <sup>b</sup>	%ZDS <sup>c</sup>
Wartość energetyczna	1419 kJ 339 kcal	843 kJ 200 kcal	
Tłuszcz	11,1 g	3,6 g	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0,9 g	0,3 g	
Węglowodany	21,2 g	20 g	
w tym cukry	5,4 g	15,7 g	
Błonnik	16,7 g	4,9 g	
Białko	30,1 g	19,1 g	
Sól	7,9 g	2,6 g	
Witamina A (RE)	757 µg	230 µg	29
Witamina D	5,4 µg	1,6 µg	32
Witamina E (α-TE)	20,1 mg	5,9 mg	50
Witamina C	103,6 mg	33,2 mg	42
Tiamina	1,9 mg	0,68 mg	62
Ryboflawina	1,7 mg	0,97 mg	69
Niacyna (NE)	19,5 mg	5,9 mg	37
Witamina B <sub>6</sub>	2,6 mg	0,9 mg	64
Kwas foliowy	353 µg	116 µg	58
Witamina B <sub>12</sub>	3,2 µg	2 µg	81
Biotyna	16,2 µg	8,8 µg	18
Kwas pantotenowy	3,2 mg	1,8 mg	30
Wapń	846 mg	609 mg	76
Fosfor	810 mg	530 mg	76
Potas	564 mg	631 mg	32
Magnez	434 mg	164 mg	44
Żelazo	19 mg	5,7 mg	40
Cynk	11,4 mg	4,5 mg	45
Miedź	1,3 mg	0,39 mg	39
Jod	251 µg	74 µg	49
Selen	66 µg	19 µg	35
Mangan	1,4 mg	0,4 mg	20

<sup>b</sup> Porcja przygotowana z 29,5 g proszku i 300 ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu)  
<sup>c</sup> Procent zalecanego dziennego spożycia witamin i substancji mineralnych (przez dorosłych)

## It's Your Life. Make It Complete.

### Zalecane spożycie:

Zastąp maksymalnie 2 posiłki dziennie 1 porcją Juice PLUS+ Complete.

### Sposób stosowania:

Podgrzej w garnku 300 ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu). Dodaj zawartość jednej saszetki (29,5 g proszku) i dobrze rozmieszaj za pomocą trzepaczki. Przed spożyciem odstawić na 1 minutę. To ważne, by podczas przygotowania zupy przestrzegać tych zaleceń.

### Wskazówki:

Vegetable Soup została starannie skomponowana tak, by spełnić naukowe kryteria względem substytutów posiłków. W efekcie otrzymano produkt wysokiej jakości, który może zastąpić 1 – 2 posiłki dziennie. Jedna saszetka zapewni właściwe proporcje składników odżywczych potrzebnych, by zastąpić jeden posiłek. Białko pochodzenia roślinnego posiada wysoką wartość biologiczną.

Ten produkt zapewni pożądany efekt, gdy będzie stanowić część diety opartej na kontroli kalorii i zdrowym stylu życia. Do takiej diety powinny zostać włączone inne produkty spożywcze.

Podczas spożycia powinno się zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów. Ten produkt nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego trybu życia.

Zastąpienie jednego posiłku w diecie niskokalorycznej zamiennikiem posiłku pomaga w **utrzymaniu masy ciała** po utracie wagi.

Zastąpienie dwóch posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikami posiłku pomaga w **utracie wagi**.

Ten produkt podlega stałej kontroli laboratoryjnej.

Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze otoczenia do 25°C. Pojedyncze saszetki nie mogą być sprzedawane oddzielnie.

Należy spożyć przed końcem:

Nr partii:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

FR



### Substitut de repas pour contrôle du poids.

Poudre pour la préparation d'une soupe à base de lait.

#### Ingrédients :

Protéine de soja, mélange de légumes (14%) : carottes (30%)<sup>a</sup>, poireau, céleri, oignons, chou-fleur (8%)<sup>a</sup>, brocoli (6%)<sup>a</sup>, épinard, pois ; graines de tournesol, flocons de pomme de terre, inuline, mélange d'assaisonnement (sel de mer iodé, amidon, extrait de levure, maltodextrine), mélange de minéraux (phosphates de calcium, phosphate de magnésium, chlorure de potassium, carbonates de magnésium, pyrophosphate de fer, sulfate de zinc, gluconate de cuivre (II), sulfate de manganèse, iodate de potassium, sélénite de sodium), huile de tournesol, bouillon en poudre (condiment, sel), épaississant : farine de caroube, herbes séchées : persil, marjolaine, ciboulette ; maltodextrine, arôme (avec céleri), amidon modifié, mélange de vitamines (vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamine C, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B<sub>6</sub>, acide folique, vitamine B<sub>12</sub>, biotine, acide pantothénique), émulsifiant : lécithines.

<sup>a</sup> valeurs en % par rapport à la teneur totale en légumes

La Vegetable Soup ne contient pas de gluten.

Ce produit est fabriqué en Allemagne exclusivement pour :

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Bâle, Suisse**  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

Poids net :

**442,5g** 15 sachets individuels de 29,5g

SKU 220502030

230502030/5

Informations nutritionnelles	pour 100 g	par portion prête à consommer <sup>b</sup>	%AR <sup>c</sup>
Énergie	1419 kJ 339 kcal	843 kJ 200 kcal	
Matières grasses	11,1 g	3,6 g	
dont acides gras saturés	0,9 g	0,3 g	
Glucides	21,2 g	20 g	
dont sucre	5,4 g	15,7 g	
Fibres alimentaires	16,7 g	4,9 g	
Protéines	30,1 g	19,1 g	
Sel	7,9 g	2,6 g	
Vitamine A (RE)	757 µg	230 µg	29
Vitamine D	5,4 µg	1,6 µg	32
Vitamine E (α-TE)	20,1 mg	5,9 mg	50
Vitamine C	103,6 mg	33,2 mg	42
Thiamine	1,9 mg	0,68 mg	62
Riboflavine	1,7 mg	0,97 mg	69
Niacine (NE)	19,5 mg	5,9 mg	37
Vitamine B <sub>6</sub>	2,6 mg	0,9 mg	64
Acide folique	353 µg	116 µg	58
Vitamine B <sub>12</sub>	3,2 µg	2 µg	81
Biotine	16,2 µg	8,8 µg	18
Acide pantothénique	3,2 mg	1,8 mg	30
Calcium	846 mg	609 mg	76
Phosphore	564 mg	631 mg	32
Potassium	502 mg	630 mg	32
Magnésium	434 mg	164 mg	44
Fer	19 mg	5,7 mg	40
Zinc	11,4 mg	4,5 mg	45
Cuivre	1,3 mg	0,39 mg	39
Iode	251 µg	74 µg	49
Sélénium	66 µg	19 µg	35
Manganèse	1,4 mg	0,4 mg	20

<sup>b</sup> Portion préparée avec 29,5 g de poudre et 300 ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse)  
<sup>c</sup> Apports de Référence (adultes)

## It's Your Life. Make It Complete.

### Conseil d'utilisation :

Nous recommandons de ne pas remplacer plus de 2 repas par jour par 1 portion de Complete.

### Préparation :

Faire chauffer 300 ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse) dans une casserole. Ajouter la poudre (contenu d'un sachet de 29,5 g) et bien mélanger à l'aide d'un fouet. Avant de consommer, laisser reposer 1 minute environ. Il est important de bien suivre les instructions lors de la préparation de la soupe.

### Remarque :

La composition de la Vegetable Soup offre tous les nutriments d'un repas complet: la bonne proportion de glucides, protéines et lipides, ainsi que des fibres et une quantité importante de micronutriments tels que les vitamines et les sels minéraux. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

La Vegetable Soup devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complétée par d'autres aliments. Ce produit ne remplace pas une alimentation équilibrée et diversifiée, ni un mode de vie sain. Il faut veiller à boire suffisamment de l'eau lors de la consommation de ce substitut de repas.

Ce produit est soumis à un contrôle permanent en laboratoire.

À conserver au sec à 25 °C max.

Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À consommer de préférence avant fin :

N° de lot :

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

NL



**Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing.  
Poeder om soep te maken.**

### Ingrediënten:

Sojaeiwit, groentemix (14%): wortels (30%)<sup>a</sup>, prei, **selderij**, uien, bloemkool (8%)<sup>a</sup>, broccoli (6%)<sup>a</sup>, spinazie, erwten; zonnebloemzaad, aardappelvlokken, inuline, kruidenmix (gejodeerd zeezout, zetmeel, gistextract, maltodextrine), mineralen (calciumfosfaten, magnesiumfosfaat, kaliumchloride, magnesiumcarbonaten, ijzerpyrofosfaat, zinksulfaat, koper-(II)-gluconaat, mangaansulfaat, kaliumjodaat, natriumseleniet), zonnebloemolie, poederbouillon (kruiden, zout), verdikkingsmiddel: johannesbroodpitmeel, kruiden gedroogd: peterselie, majoraan, bieslook; maltodextrine, aroma (met **selderij**), gemodificeerd zetmeel, vitamines (vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamine C, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B<sub>6</sub>, foliumzuur, vitamine B<sub>12</sub>, biotine, pantotheenzuur), emulgator: lecithine.

<sup>a</sup> %-gegevens met betrekking tot het totale groenteaandeel

De Vegetable Soup is glutenvrij.

De soep worden in Duitsland exclusief vervaardigd voor:

**The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Zwitserland**  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

Hoeveelheid:

**442,5g** 15 zakjes van 29,5g

SKU 220502004

230502004/5

Voedingswaardegegevens	Per 100 g	Per bereide portie <sup>b</sup>	%RI <sup>c</sup>
Energie	1419 kJ 339 kcal	843 kJ 200 kcal	
Vet	11,1 g	3,6 g	
waarvan verzadigd	0,9 g	0,3 g	
Koolhydraten	21,2 g	20 g	
waarvan suiker	5,4 g	15,7 g	
Vezels	16,7 g	4,9 g	
Eiwit	30,1 g	19,1 g	
Zout	7,9 g	2,6 g	
Vitamine A (RE)	757 µg	230 µg	29
Vitamine D	5,4 µg	1,6 µg	32
Vitamine E (α-TE)	20,1 mg	5,9 mg	50
Vitamine C	103,6 mg	33,2 mg	42
Thiamine	1,9 mg	0,68 mg	62
Riboflavine	1,7 mg	0,97 mg	69
Niacine (NE)	19,5 mg	5,9 mg	37
Vitamine B <sub>6</sub>	2,6 mg	0,9 mg	64
Foliumzuur	353 µg	116 µg	58
Vitamine B <sub>12</sub>	3,2 µg	2 µg	81
Biotine	16,2 µg	8,8 µg	18
Pantotheenzuur	3,2 mg	1,8 mg	30
Calcium	846 mg	609 mg	76
Fosfor	810 mg	530 mg	76
Kalium	564 mg	631 mg	32
Magnesium	434 mg	164 mg	44
Ijzer	19 mg	5,7 mg	40
Zink	11,4 mg	4,5 mg	45
Koper	1,3 mg	0,39 mg	39
Jodium	251 µg	74 µg	49
Selenium	66 µg	19 µg	35
Mangaan	1,4 mg	0,4 mg	20

<sup>b</sup> Toebereiding uit 29,5 g poeder met 300 ml magere melk (0,1 % vet)  
<sup>c</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitamines en mineralen voor een gemiddelde volwassene

## It's Your Life. Make It Complete.

### Aanbevolen consumptie:

Vervang maximaal 2 maaltijden per dag door 1 Complete Vegetable Soup.

### Gebruiksaanwijzingen:

Verwarm 300 ml magere melk (0,1 % vet) in een kookpan. Voeg de inhoud van een zakje (29,5 g poeder) toe en roer goed met een garde. Wacht ongeveer 1 minuut met consumptie. Het is belangrijk dat u de instructies volgt wanneer u de soep maakt.

### Opmerkingen:

De Vegetable Soup werd met veel zorg ontwikkeld en voldoet aan de wetenschappelijke criteria voor maaltijdvervangingsproducten, waardoor dit een hoogwaardig product is dat gebruikt kan worden om 1 - 2 maaltijden per dag te vervangen. Eén zakje biedt u een evenwichtige verhouding van alle voedingsstoffen die u nodig hebt om één maaltijd te vervangen. De proteïnen zijn enkel van plantaardige afkomst en hebben een hoge biologische waarde.

Vegetable Soup dient gebruikt te worden als onderdeel van een caloriegecontroleerd dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen.

Het is belangrijk dat u voldoende drinkt wanneer u dit product gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een evenwichtige en afwisselende voeding en een gezonde levensstijl.

Dit product is onderhevig aan een constante laboratoriumcontrole.

Droog bewaren bij tot 25°C.

Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.

Ten minste houdbaar tot einde:

Partij-nr.:



# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

NO



Måltidserstatner for vektreduksjon.  
Grønnsaksuppepulver.

### Ingredienser:

Soyaprotein, grønnsaksblanding (14%): gulrøtter (30%)<sup>a</sup>, purreløk, selleri, løk, blomkål (8%)<sup>a</sup>, brokkoli (6%)<sup>a</sup>, spinat, erter; solsikkekjerner, flak av potet, inulin, krydderblanding (jodert havsalt, stivelse, gjæstrestrakt, maltodekstrin), mineraler (kalsiumfosfater, magnesiumfosfat, kaliumklorid, magnesiumkarbonater, jernpyrofosfat, sinkulfat, kobberglukonat, mangansulfat, kaliumjodat, natriumsele-nitt), solsikkekerneolje, granulert buljong (krydder, salt), fortykningsmiddel: johannesbrødkjerneremel, tørkede urter: persille, merian, gressløk; maltodekstrin, aroma (med selleri), modifisert stivelse, vitaminer (vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin C, tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, vitamin B<sub>12</sub>, biotin, pan-totensyre), emulgator: lecitiner.

<sup>a</sup> %-verdier i forhold til totalt grønnsaksinnhold

Vegetable Soup er glutenfri.

Nettvekt: 442,5 g

15 poser for én porsjon á 29,5 g

Produsert (i Tyskland) for:

The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland  
i samarbeide med  
The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Sveits

SKU 220502081

230508081/2

Næringsdeklarasjon	Per 100 g	Per ferdig porsjon <sup>b</sup>	%RI <sup>c</sup>
Energi	1419 kJ 339 kcal	843 kJ 200 kcal	
Fett	11,1 g	3,6 g	
horav mettede fettsyrer	0,9 g	0,3 g	
Karbohydrat	21,2 g	20 g	
horav sukkerarter	5,4 g	15,7 g	
Kostfibre	16,7 g	4,9 g	
Protein	30,1 g	19,1 g	
Salt	7,9 g	2,6 g	
Natrium	3,1 g	1,1 g	
Vitamin A (RE)	757 µg	230 µg	29
Vitamin D	5,4 µg	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)	20,1 mg	5,9 mg	50
Vitamin C	103,6 mg	33,2 mg	42
Tiamin	1,9 mg	0,68 mg	62
Riboflavin	1,7 mg	0,97 mg	69
Niacin (NE)	19,5 mg	5,9 mg	37
Vitamin B <sub>6</sub>	2,6 mg	0,9 mg	64
Folsyre	353 µg	116 µg	58
Vitamin B <sub>12</sub>	3,2 µg	2 µg	81
Biotin	16,2 µg	8,8 µg	18
Pantotensyre	3,2 mg	1,8 mg	30
Kalsium	846 mg	609 mg	76
Fosfor	810 mg	530 mg	76
Kalium	564 mg	631 mg	32
Magnesium	434 mg	164 mg	44
Jern	19 mg	5,7 mg	40
Sink	11,4 mg	4,5 mg	45
Kobber	1,3 mg	0,39 mg	39
Jod	251 µg	74 µg	49
Selen	66 µg	19 µg	35
Mangan	1,4 mg	0,4 mg	20

<sup>b</sup> En porsjon av 29,5 g pulver blandet med 300 ml skummet melk (0,1 % fett), som angitt  
<sup>c</sup> RI = Referanseinntak

## It's Your Life. Make It Complete.

### Anbefalt inntak:

Erstatt maksimalt 2 måltider per dag med 1 porsjon hver av Juice PLUS+ Complete.

### Instruksjoner:

Varm opp 300 ml skummet melk (0,1 % fett) i en kasserolle. Legg til innholdet av en pose (29,5 g pulver) og rør godt med en visp. La stå i ca. 1 minutt før du spiser den. Det er viktig at du følger instruksjonene nøye når du tilbereder suppen din.

### Merk:

Proteinet er utelukkende fra plantekilder og har stor biologisk verdi.

Vegetable Soup har bare ønsket effekt hvis den er en del av en energiredu-sert diett og sunn livsstil. Andre matvarer bør inkluderes i denne dietten.

Det er viktig å drikke rikelig med væske når du bruker dette produktet. Dette produktet er ikke en erstatning for en balansert, variert diett og sunn livsstil.

Bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten samråd med lege.

Erstatning av ett måltid om dagen i en energifattig diett med et måltids-erstatningsprodukt av denne typen bidrar til å **oppretholde vekten** etter vekttap.

Erstatning av to måltider om dagen i en energifattig diett med et måltids-erstatningsprodukt av denne typen bidrar til **vekttap**.

Dette produktet er gjenstand for stadige laboratoriekontroller. Oppbevares på et tørt sted og ikke for varmt.

Poser skal ikke selges separat.

Best før utgangen av:  
Partinr.:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

SE



Måltidsersättning för viktkontroll.  
Pulver för en portion soppa.

### Ingredienser:

Sojaprotein, blandade grönsaker (14%): morötter (30%)<sup>a</sup>, purjolök, selleri, lök, blomkål (8%)<sup>a</sup>, broccoli (6%)<sup>a</sup>, spenat, ärtor; solrosfrön, potatisflingor, inulin, kryddblandning (havssalt med jod, stärkelse, jästextrakt, maltodextrin), mineraler (kalciumfosfat, magnesiumfosfat, kalciumklorid, magnesiumkarbonater, järnpyrofosfat, zinksulfat, koppar-(II)-glukonat, mangansulfat, kaliumjodat, natriumselenit), solrosolja, granulerad buljong (kryddor, salt), förtjockningsmedel: johannesbrödkärnmjöl, torkade örter: persilja, mejram, gräslök; maltodextrin, arom (med selleri), modifierad stärkelse, vitaminer (A-vitamin, D-vitamin, E-vitamin, C-vitamin, tiamin, riboflavin, niacin, B<sub>6</sub>-vitamin, folsyra, B<sub>12</sub>-vitamin, biotin, pantotensyra), emulgeringsmedel: lecitiner.

<sup>a</sup> procentvärde i förhållande till totalt grönsaksinnehåll

Vegetable Soup är glutenfri.

Nettovikt: 442,5 g

15 stycken 29,5 g portionsförpackningar

Denna produkt tillverkas exklusivt i Tyskland för:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz

The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

SKU 220502082

230502082/3

Näringsvärde	per 100 g	per en färdig portion <sup>b</sup>	%RDI <sup>c</sup>
Energi	1419 kJ 339 kcal	843 kJ 200 kcal	
Fett	11,1 g	3,6 g	
därav mättade fettsyror	0,9 g	0,3 g	
Kolhydrat	21,2 g	20 g	
därav socker	5,4 g	15,7 g	
Kostfiber	16,7 g	4,9 g	
Protein	30,1 g	19,1 g	
Salt	7,9 g	2,6 g	
Vitamin A (RE)	757 µg	230 µg	29
Vitamin D	5,4 µg	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)	20,1 mg	5,9 mg	50
Vitamin C	103,6 mg	33,2 mg	42
Tiamin	1,9 mg	0,68 mg	62
Riboflavin	1,7 mg	0,97 mg	69
Niacin (NE)	19,5 mg	5,9 mg	37
Vitamin B <sub>6</sub>	2,6 mg	0,9 mg	64
Folsyra	353 µg	116 µg	58
Vitamin B <sub>12</sub>	3,2 µg	2 µg	81
Biotin	16,2 µg	8,8 µg	18
Pantotensyra	3,2 mg	1,8 mg	30
Kalcium	846 mg	609 mg	76
Fosfor	810 mg	530 mg	76
Kalium	564 mg	631 mg	32
Magnesium	434 mg	164 mg	44
Järn	19 mg	5,7 mg	40
Zink	11,4 mg	4,5 mg	45
Koppar	1,3 mg	0,39 mg	39
Jod	251 µg	74 µg	49
Selen	66 µg	19 µg	35
Mangan	1,4 mg	0,4 mg	20

<sup>b</sup> En portion på 29,5 g som blandats ner i 300 ml skummjolk (0,1 % fett)  
<sup>c</sup> Procentandel av referensvärde för näringsämnen gällande rekommenderat dagligt intag av vitaminer och mineraler (vuxna)

## It's Your Life. Make It Complete.

### Rekommenderat intag:

Ersätt max. 2 måltider per dag med 1 portion Juice PLUS+ Complete/måltid.

### Tillredning:

Värm 300 ml skummjolk (0,1 % fett) i en kastrull. Blanda ner innehållet från en påse (29,5 g) i mjölken och vispa väl. Låt soppan stå ca 1 minut före servering. Följ dessa instruktioner vid tillredning av soppan.

### Obs:

Vegetable Soup har tagits fram under noggrant kontrollerade former för att uppfylla vetenskapliga kriterier för måltidsersättningar, vilket resulterar i en produkt av hög kvalitet som kan användas för att ersätta 1-2 måltider per dag. En portion innehåller en balanserad mängd näringsämnen som du behöver för att ersätta en måltid. Proteinets är helvegetabiliskt och har ett högt biologiskt värde.

Vegetable Soup uppfyller sitt ändamål endast inom ramen för en kalorinål diet och en sund livsstil. Andra livsmedel bör ingå i en sådan diet.

Se till att dricka ordentligt med vätska vid dieter med denna produkt. Denna produkt ska inte ersätta en balanserad och mångsidig kost och en sund livsstil.

Om en av dagens måltider, inom ramen för en kalorinål diet, byts ut mot en måltidsersättning medför detta att **vikten kan bibehållas** efter viktning.

Om två av dagens måltider, inom ramen för en kalorinål diet, byts ut mot måltidsersättningar medför detta en **viktning**.

Denna produkt kontrolleras fortlöpande i laboratorier.

Förvara på en torr plats vid omgivningstemperaturer upp till 25 °C.

Portionspåsar får inte säljas styckvis.

Bäst före utgången av:

Partinummer:

# COMPLETE BY JUICE PLUS+®

## LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

FI



Ateriankorvike painonsääteilyyn.  
Jauhe keiton valmistamista varten.

### Ainesosat:

Soijaproteiini, vihannesseos (14%): porkkana (30%)<sup>a</sup>, purjo, selleri, sipuli, kukkakaali (8%)<sup>a</sup>, parsakaali (6%)<sup>a</sup>, pinaatti, herneet; auringonkukansiemenet, perunahiutaleet, inuliini, mausteseos (jodiuutu merisuola, tärkkelys, hiivauute, malto-dekstriini), kivennäisaineet (kalsiumfosfaatit, magnesiumfosfaatti, kaliumkloridi, magnesiumkarbonaatit, rautapyrofosfaatti, sinkkisulfaatti, kupari-(II)-glukonaatti, mangaanisulfaatti, kaliumjodaatti, natriumseleniitti), auringonkukkaöljy, lihaliemikuutio (mausteet, suola), sakeutusaine: johanneksenleipäpuujauhe, kuivatut yrtit: persilja, meirami, ruohosipuli; maltodekstriini, aromi (sisältää selleriä), modifioitu tärkkelys, vitamiinit (A-vitamiini, D-vitamiini, E-vitamiini, C-vitamiini, tiamiini, riboflaviini, niasiini, B<sub>6</sub>-vitamiini, foolihappo, B<sub>12</sub>-vitamiini, biotiini, panto-teenhappo), emulgointiaine: lesitiini.

<sup>a</sup> % -arvot suhteessa koknaisedelmä- ja vihannesisältöön

Vegetable Soup on gluteiiniton.

Nettopaino: 442,5 g  
15 erillistä 29,5 g:n annospussia

Tämä tuote on valmistettu Saksassa, yksinoikeudella:  
The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Sveitsi  
The Juice PLUS+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Saksa

SKU 220502083

230502083/2

Ravitsemustiedot	per 100 g	per annos valmis <sup>b</sup>	%NRV <sup>c</sup>
Energiaa	1419 kJ 339 kcal	843 kJ 200 kcal	
Rasva josta tyydyttyneitä	11,1 g 0,9 g	3,6 g 0,3 g	
Hilihydraatteja josta sokereita	21,2 g 5,4 g	20 g 15,7 g	
Kuitua	16,7 g	4,9 g	
Proteiinia	30,1 g	19,1 g	
Suolaa	7,9 g	2,6 g	
A-vitamiinia (RE)	757 µg	230 µg	29
D-vitamiinia	5,4 µg	1,6 µg	32
E-vitamiinia (α-TE)	20,1 mg	5,9 mg	50
C-vitamiinia	103,6 mg	33,2 mg	42
Tiamiinia	1,9 mg	0,68 mg	62
Riboflaviinia	1,7 mg	0,97 mg	69
Niasiinia (NE)	19,5 mg	5,9 mg	37
B <sub>6</sub> -vitamiinia	2,6 mg	0,9 mg	64
Foolihappoa	353 µg	116 µg	58
B <sub>12</sub> -vitamiinia	353 µg	116 µg	58
Biotiinia	16,2 µg	8,8 µg	18
Pantoteenihappoa	3,2 mg	1,8 mg	30
Kalsiumia	846 mg	609 mg	76
Fosforia	810 mg	530 mg	76
Kaliumia	564 mg	631 mg	32
Magnesiumia	434 mg	164 mg	44
Rautaa	19 mg	5,7 mg	40
Sinkkiä	11,4 mg	4,5 mg	45
Kuparia	1,3 mg	0,39 mg	39
Jodia	251 µg	74 µg	49
Seleeniä	66 µg	19 µg	35
Mangaania	1,4 mg	0,4 mg	20

<sup>b</sup> Valmistukseen tarvitaan 29,5 g jauhetta ja 300 ml vähärasvaista maitoa (0,1 % rasva)  
<sup>c</sup> Prosenttia päivittäisen vitamiinien ja kivennäisaineiden ravitsemussuosituksista (aikuiset)

## It's Your Life. Make It Complete.

### Suositeltu päiväannos:

Korvaa päivittäin korkeintaan 2 ateriala 1 Juice PLUS+ Complete -annoksella.

### Käyttöohjeet:

Lämmitä kattilassa 300 ml rasvatonta maitoa (0,1 % rasva). Lisää yhden pussin sisältö (29,5 g jauhetta) ja sekoita vispilällä. Odota noin 1 minuutin verran ennen syömistä. Keiton valmistamisessa on noudatettava näitä ohjeita.

### Huomaa:

Vegetable Soup on kehitetty vastaamaan ateriankorvikkeiden tieteellisiä kriteereitä, jolloin tuloksena on laadukas tuote, jolla voi korvata 1-2 ateriala päivittäin. Yhdestä pussillisesta saa tasapainoisen annoksen tarvitsemiseksi ravintoaineista ateriala kohti. Proteiini on kasvisperäistä ja biologisesti korkea-arvoista.

Vegetable Soup toimii halutulla tavalla vain vähäkalorisen ruokavalion ja terveellisen elämäntyylin osana. Tähän ruokavalioon tulee kuulua myös muita elintarvikkeita.

Tämän tuotteen käytön aikana tulee juoda riittävästi. Tämä tuote ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota eikä terveellistä elämäntapaa.

Yhden päivittäisen aterian korvaaminen tällaisella ateriankorvikkeella vähäkalorisen ruokavalion yhteydessä myötävaikuttaa **painon säilymiseen** laihtumisen jälkeen.

Kahden päivittäisen aterian korvaaminen tällaisella ateriankorvikkeella vähäkalorisen ruokavalion yhteydessä myötävaikuttaa **laihtumiseen**.

Tätä tuotetta valvotaan jatkuvilla laboratoriotutkimuksilla. Säilytä kuivassa paikassa, korkeintaan 25 °C:een lämpötilassa. Annospusseja ei saa myydä erikseen.

Parasta ennen loppua:  
Eränumero: